

Een weekje met Linda van der Horst

Naast haar dagelijkse werkzaamheden, als functioneel ontwerper bij een ICT bedrijf in Leusden, heeft Linda een verscheidenheid aan interesses die ze actief toepast. In haar privé wereldje wordt ze omringd door Floris en Djarra.

- Floris is een 9 jaar oude kater, die een jaar in het dierenasiel heeft gezeten, hij was moeilijk plaatsbaar omdat hij onverwachts kon aanvallen en met alle nagels je hand of arm kon openhalen. Nu, na 9 maanden bij Linda wil hij vaak geaaid worden, is ontspannen en aanhankelijk geworden. Natuurlijk verleerd hij zijn streken niet, hij haalt nog wel eens uit maar dan meestal met zijn nagels ingetrokken.
- Djarra (Shakaan al Jarra), een 7 jarige arabische volbloed ruïn is begin vorig jaar bij Linda gekomen. Linda en Djarra kenden elkaar toen al een jaar. Bij de vorige eigenaar bokte hij regelmatig iemand van zijn rug. Linda werd ingeschakeld om met Djarra te werken, het was een paard met problemen en veel negatieve bagage. Het klikte tussen die twee, niet dat hij berijdbaar was, het duurde weken voordat ze er voorzichtig op kon zitten, maar er was een band. Toen Djarra dan ook in het voorjaar te koop kwam twijfelde Linda geen moment; een paard dat fysiek goed in mekaar zit en in essentie een koelbloedige macho is. "Met deze koele kikker ziet ze het zitten om in de toekomst een wedstrijd van 160 km te gaan rijden". Linda rijdt al meer dan 15 jaar endurance en zou graag samen met Djarra gaan kijken hoever ze kunnen komen. Maar *samen* is hier het belangrijkste woord.

Linda vertelt dat ze vroeger eigenlijk altijd dierenarts wilde worden. Die opleiding is het echter niet geworden. Wel heeft ze vier jaar natuurgeneeskunde voor dieren gestudeerd en het afstudeerjaar werd vervangen door een driejarige opleiding als paranormaal hulpverlener. De energie-uitwisseling die eigenlijk een tweede natuur van Linda is maakte het makkelijk om deze overstap te maken. Door de opleiding als paranormaal hulpverlener kon ze leren om haar eigen energiesysteem beter te beheersen en daarnaast hulp bieden aan mensen en dieren.

Wat kan Linda hier nu mee in de praktijk?

In de avonduren behandelt Linda in haar eigen praktijk mensen die een energetische bewustwording door willen maken of komen voor een helende massage.

Haar kennis over paardengedrag, geleerd als stagiaire in Mongolië bij het observeren van de przewalski paarden, aangevuld met de verschillende visies vanuit de dierennatuurgeneeskunde en haar opleiding als instructeur Centered Riding maken dat Linda intensief les geeft aan ruiter en paard. Sommige endurance ruiters hebben al eens ervaren in de lessen van Linda met hoe weinig hulpen je met je paard kunt communiceren en hoe belangrijk je zit en houding is. Vaak zie je ook dat bijv. ruiters met gezondheidsklachten de CR lessen gaan integreren in hun dagelijkse leven en hier zelf ook beter van worden. Rugklachten kunnen verminderen of verdwijnen door een betere bewustwording van houding en bewegen.

Les geven zal ze altijd blijven doen. Er is geen perfecte techniek of rijstijl. Elk paard en ruiter is uniek, voor elk zoekt ze wat hen het beste past en waar ze de combinatie het beste mee op weg help. Dit laatste bedoelt Linda dus heel letterlijk "op weg helpen", want uiteindelijk moet iedereen het zelf doen. Linda biedt hulp, helpt je op weg, geeft je gereedschap en kennis mee en dan moet je het echt zelf gaan doen.

Werken met paarden

Linda heeft zich verdiept in diverse mogelijkheden en deze eigen gemaakt. Dit laatste is vooral belangrijk, je moet niet alleen technische weten hoe het moet, maar je moet ook doorvoelen waarom en wanneer je iets kan doen. Veel mensen beheersen technieken, maar missen inzicht over tijdstip en wijze van toepassen. Of ze beheersen een specifieke techniek en passen deze op alle paarden toe die ze tegenkomen, of ze vinden van een specifieke techniek waar zij zelf heel goed mee uit te voeten kunnen dat iedereen die zou moeten toepassen.

Linda heeft zich divers ontwikkeld (o.a. klassieke dressuur, Spaanse rijstijl, western) en dit maakt haar heel flexibel. Naast de gymnastiserende oefeningen onder het zadel heeft Linda zich ook verdiept in het werken aan de dubbele lijnen, TTeam Touches en grondwerk, Massage en strechting en natuurlijk ook het energetisch behandelen. Dus je kan op enorm veel verschillende manieren, technieken, stijlen of stromingen met paarden werken waarbij Linda je kan helpen.



Linda (I) geconcentreerd aan het lesgeven met Centered Riding technieken.